



## IL VILLAGGIO DELLA BEN ESSERE

In occasione del consueto appuntamento del **CONGRESSO NAZIONALE dell'Associazione Medici Diabetologi AMD** che si svolgerà quest'anno a **Padova dal 27 al 30 novembre 2019 presso PADOVA FIERE**, è con piacere che siamo ad illustrare l'importante iniziativa che si svolgerà al suo interno: **IL VILLAGGIO DEL BEN ESSERE**, che avrà lo scopo di mostrare ai diabetologi presenti al Congresso (circa 2000 diabetologi) l'importanza che possono avere nuove apparecchiature tecnologicamente più evolute nella pratica dell'attività fisica.

### RAZIONALE

Il diabete mellito tipo 2 ha assunto le caratteristiche e le dimensioni di una vera propria emergenza sanitaria a causa della sua elevata prevalenza. Secondo stime attuali, si contano nel mondo circa 415 milioni di soggetti affetti da diabete mellito e questo numero è destinato ad aumentare a 642 milioni nel 2040 (1). La dimensione del problema, la diffusione a tutte le fasce d'età, la gravità delle complicanze associate alla malattia fanno del diabete uno dei maggiori problemi sanitari su scala globale (1).

In Italia, in base ai dati ISTAT, nel 2016 si è stimata una prevalenza del diabete noto pari al 5,3% (5,4% negli uomini, 5,2% nelle donne) pari a oltre 3 milioni di persone, con un trend in leggero calo negli ultimi anni, dopo un decennio di crescita costante. La prevalenza aumenta al crescere dell'età fino a un valore di circa il 20% nelle persone con età uguale o superiore a 75 anni. La prevalenza è mediamente più bassa nelle regioni del nord (4,7 e 4,5%) rispetto a quelle del centro (5,7%), del sud (6,1%) e delle isole (5,8%).

Un'altra rilevante fonte di informazioni sulla malattia diabetica è costituita dall'Osservatorio ARNO, relativa ad un campione complessivo della popolazione di quasi 10 milioni di soggetti afferenti a 32 ASL sparse sul territorio nazionale (4). I dati del 2015 dimostrano, sulla base di varie fonti informative (dati di consumo di farmaci, registro delle esenzioni per patologia e schede di dimissione ospedaliera), che il tasso di prevalenza totale del diabete è pari al 6,2%, quasi un punto percentuale in più rispetto ai dati ISTAT.

Il diabete è un esempio paradigmatico di malattia cronica, in parte evitabile, maggiormente frequente nelle classi socialmente svantaggiate e destinata ad aumentare nel prossimo futuro con il progressivo invecchiamento della popolazione e la sempre maggiore occorrenza delle condizioni di rischio che ne precedono l'insorgenza. Più in particolare, l'insorgenza del diabete mellito di tipo 2, è correlata alla presenza di fattori di rischio comportamentali, quali la scarsa attività fisica, sedentarietà alimentazione inappropriata e quindi sovrappeso e obesità.

Tali fattori, unitamente a ipercolesterolemia e ipertensione arteriosa, sono responsabili del 60% della perdita di anni di vita in buona salute in Europa e in Italia.

E' necessario quindi che la popolazione si confronti con i propri stili di vita e ne individui le criticità. Infatti il messaggio che si vuole diffondere deve avere come scopo una modifica comportamentale in termini di alimentazione, sedentarietà e attività fisica.



# 22° Congresso Nazionale AMD

27/30

Novembre 2019 PADOVA FIERE

## OBBIETTIVI DEL PROGETTO

L' Associazione Medici Diabetologi dal 1974 ha nella prevenzione la sua mission principale.

A tutt'oggi sono iscritti 2.500 diabetologi quasi tutti operanti sul territorio nazionale e forniscono assistenza a circa 3.500.000 di persone con diabete. Il nostro intento però non è solo quello di far comprendere alle persone con diabete che l'attività fisica è un elemento importante nella cura della malattia diabetica ma soprattutto nella prevenzione.

## VILLAGGIO DEL BEN-ESSERE

Il Villaggio del Ben Essere che verrà realizzato nell'ambito del Congresso Nazionale, avrà lo scopo di mostrare ai diabetologi presenti al convegno (circa 2000 diabetologi) l'importanza che possono avere nuove apparecchiature tecnologicamente più evolute nella pratica dell'attività fisica.

**Il Coordinatore del Comitato**

**Villaggio del Ben Essere**

Dott. Ernesto Rossi

