



l'anca  
nello sportivo  
a tutto campo

III EDIZIONE

27/29 aprile 2023 - Alba (CN)



# L'anca nello sportivo a tutto campo

III EDIZIONE

27/29 aprile 2023 - Alba (CN)

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Nella terza edizione del Congresso "L'anca nello sportivo a tutto campo" verranno di nuovo trattati gli approfondimenti sulla patologia osteo-articolare dell'articolazione coxofemorale e del bacino. Come è noto la pratica di uno sport può esporre al rischio di sovraccarico delle articolazioni e di traumi dei tessuti muscolo-tendinei della coscia, dell'anca e del bacino che in qualche modo possono influenzare la "salute" dell'articolazione coxo-femorale e correlarsi con l'aumento dell'incidenza dell'osteoartrite.

Il programma scientifico viene ulteriormente arricchito con argomenti che comprendono la prevenzione, la diagnosi, le patologie che interessano il bacino, il complesso lombo-pelvico e le implicazioni delle patologie dell'arto inferiore sull'anca.

Attenzione sarà riservata anche alle patologie

capsulari, tendinee, muscolari, da trauma, da sovraccarico, degenerative o infiammatorie.

L'approccio a tali patologie può essere complesso ed è ormai acclarato che deve essere di interesse trasversalmente multidisciplinare.

Riguardo ai trattamenti conservativi specifici si farà riferimento alla prevenzione ed all'esercizio riabilitativo finalizzato alla riduzione delle sollecitazioni dovute all'attività sportiva praticata.

Nell'ambito della terapia medica si tratteranno le attualità e le prospettive future della terapia infiltrativa intrarticolare e dei nuovi device a base di acidi ialuronici, alla terapia dell'osteoartrite, a quella delle modificazioni del metabolismo e della qualità del tessuto osseo, alle novità ed agli studi sulla terapia rigenerativa, alle terapie fisiche.

Per gli aspetti chirurgici si discuteranno gli approcci per le patologie da conflitto femoro - acetabolare, le tecniche, le strategie di scelta dei materiali protesici e dell'accoppiamento testa-cotile, alla riabilitazione.

Si parlerà ancora di aspetti medico legali, di linee guida e di un argomento di crescente interesse come quello dei PDTA

Come nelle precedenti edizioni nelle diverse sessioni si riproporranno commistioni e scambi di esperienze ed opinioni con l'alternarsi di esperti e specialisti di diversa branca che tratteranno secondo i loro punti di vista i diversi temi proposti ed interagendo tra loro nella discussione.

Sono previste relazioni magistrali e sessioni con comunicazioni e oralposter.

# l'anca nello sportivo atutto campo

III EDIZIONE

27/29 aprile 2023 - Alba (CN)



PROGRAMMA SCIENTIFICO

## GIOVEDÌ 27 APRILE 2023

### 9.30-13.00 WORK SHOP 1

**SCelta TERapeutica e TECNICA INFILTRATIVA ECO-GUIDATA NELLE ARTICOLAZIONI: ANCA, GINOCCHIO, SPALLA, CAVIGLIA, MANO POLSO, BLOCCHI DEI PLESSI NERVOSI**

*Tutors: Andrea Reggiani, Domenico Romeo, Marco Di Gesu*

14.00 Registrazione dei Partecipanti

14.30 Inizio dei lavori

### 15.00-16.30 I SESSIONE

**LE RELAZIONI TRA PATOLOGIE DELL'ANCA E DEL BACINO CON ALTRE PATOLOGIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE: PIEDE, GINOCCHIO, RACHIDE E RADICOLOPATIE**

*Moderatore: Fabio Fanton*

15.00 Piede *Luca Avagnina*

15.15 Ginocchio *Marco Schiraldi*

15.30 Rachide *Raoul Saggini*

15.45 Bacino *Fabrizio Tencone  
Calogero Foti*

16.15 *Discussione*

### 16.15-19.00 TAVOLA ROTONDA

**LA POSTURA ED IL GESTO SPORTIVO NELLE PATOLOGIE DEL BACINO: DALLA PREVENZIONE, ALLA GENESI, ALLA DIAGNOSI**

*Moderatore: Giancarlo Rando*

*Intervengono: Luca Avagnina, Franco Combi, Giorgio Diaferia, Fabio Fanton, Michele Pricoco, Julio Velasco, Giovanni Boni, Ermanno Rampinini, Angelo Angi, Leonardo Chieruzzi*

## VENERDÌ 28 APRILE 2023

### 08.30-10.00 II SESSIONE

**LE PATOLOGIE TRAUMATICHE E DA SOVRACCARICO DEGLI EXTRA - ARTICOLARI: BORSITI, HAMSTRING, LA "CUFFIA DELL'ANCA", "SINDROME DEI MUSCOLI RETTO- ADDUTTORI, PUBALGIA: PREVENZIONE, DIAGNOSI, IMAGING, TRATTAMENTO, RITORNO IN CAMPO**

*Moderatore: Giovanni Boni*

8.30 Imaging diagnostico e follow up  
*Francesco Testa*

8.45 Tendinopatia prossimale dei muscoli ischio-cruiali: diagnosi e trattamento.  
*Guillermo Alvarez Rey*

9.00 Rieducazione nella Sindrome retto-adduttoria  
*Antonio Santoro*

9.15 La cuffia dell'anca  
*Maria Teresa Pereira Ruiz*

9.30 *Discussione*

### 10.00-11.00 III SESSIONE

**LE PATOLOGIE INFIAMMATORIE DEL BACINO E DELL'ANCA**

*Moderatori: Giovanni Minisola, Roberto Giorgi*

10.00 Imaging diagnostico  
*Valter Verna*

10.15 Verso la fenotipizzazione del paziente  
*Orazio De Lucia*

10.30 Riabilitazione della patologia infiammatoria periarticolare e articolare  
*Stefano Masiero*

10.45 *Discussione*

11.00 **COFFEE BREAK**

### 11.20-12.15 TAVOLA ROTONDA

**DIAGNOSTICA STRUMENTALE DELLE PATOLOGIE DELL'ANCA E DEL BACINO**

*Moderatore: Francesco Testa*

11.20 Rapporti tra cotile e testa del femore  
*Valter Verna*

11.35 Rmn  
*Alessandro Muda*

11.50 Indicazioni cliniche della ESSR sulle terapie infiltrative dell'arto inferiore  
*Sandro Tormenta*

12.05 *Discussione*

### 12.15-13.30 TAVOLA ROTONDA

**QUANDO LO SPORT LOGORA L'ANCA: IL DOLORE NEL GIOVANE**

*Moderatori: Giovanni Boni, Franco Combi*

*Intervengono: Fabio Fanton, Alberto Corsaro, Maria Teresa Pereira Ruiz, Chiara Vignati, Julio Velasco, Luigi Busà, Marco Quercio*

13.30-14.30 **LUNCH**

### 14.30-15.30 COMUNICAZIONI LIBERE E ORAL POSTER

# l'anca nello sportivo atutto campo

III EDIZIONE

27/29 aprile 2023 - Alba (CN)

VENERDÌ 28 APRILE 2023

## 14.30 IV SESSIONE

**COXARTROSI, NON SOLO PATOLOGIA CARTILAGINEA:  
AMBIENTE ARTICOLARE BONE MARROW LESION,  
ALGODISTROFIA DELLA TESTA DEL FEMORE.**

*Moderatori: Orazio De Lucia, Giovanni d'Avola*

- 14.30 Imaging diagnostico  
*Roberto Pastorino*
- 14.45 Clinica e Inquadramento diagnostico  
*Giovanni Minisola*
- 15.00 Terapia medica e riabilitativa  
*Giovanni Iolascon*
- 15.15 *Discussione*

## 15.30-17.15 V SESSIONE

**COXARTROSI: DALLA DIAGNOSI PRECOCE AL  
TRATTAMENTO PREVENTIVO E CONSERVATIVO. NUOVE  
PROSPETTIVE TERAPEUTICHE ORALI E INFILTRATIVE.**

*Moderatori: Giovanni Iolascon, Guillermo Alvarez Rey*

- 15.30 Coxartrosi: fenotipi, senescenza  
e riabilitazione  
*Giacomo Fari, Andrea Bernetti*
- 15.45 Terapia infiltrativa e sport  
*Maria Teresa Pereira Ruiz*
- 16.00 Trattamento personalizzato  
*Raffaello Pellegrino  
Giancarlo Rando*
- 16.30 Terapia infiltrativa a lungo termine  
*Alberto Migliore*
- 16.45 Sviluppo di formulazioni nuove,  
bioreologia, modelli in vitro  
*Chiara Schiraldi*
- 17.00 Riabilitazione personalizzata del sistema  
pelvi - anca nel paziente attivo  
*Silvia Bernocco*
- 17.15 *Discussione*  
**COFFEE STATION**

## 17.30-18.30 VI SESSIONE

**TERAPIA RIGENERATIVA: UPDATE E  
PROSPETTIVE FUTURE**

*Moderatori: Alberto Migliore, Umberto Zoppi*

- 17.30 Risultati nella terapia con MSC  
*Giovanni d'Avola*
- 17.45 I risultati della terapia infiltrativa con  
Acidi ialuronici vs PRP e MSC:  
Revisione della letteratura e considerazioni  
*Sergio Crimaldi*
- 18.00 Terapie rigenerative intra-articolari:  
tra presente e futuro  
*Cosimo De Bari*
- 18.15 Terapie cellulari con derivati da tessuto  
adiposo nelle patologie  
muscolo-scheletriche  
*Alessandra Nannini*
- 18.30 *Discussione*
- 18.45 -19.00  
**ANALOGIE TRA CUFFIA TROCANTERICA E CUFFIA  
DEI ROTATORI**  
*Moderatore: Raoul Saggini*  
*Interviene: Carlo Faletti*

PROGRAMMA SCIENTIFICO



# l'anca nello sportivo a tutto campo

III EDIZIONE

27/29 aprile 2023 - Alba (CN)

PROGRAMMA SCIENTIFICO

## SABATO 29 APRILE 2023

### 7.30-9.00 WORK SHOP 2 - WORK SHOP 3

### 9.00-9.30 LETTURA

Responsabilità e consenso informato  
*Claudia Palla*

### SESSIONE CHIRURGICA DELL'ANCA

#### INTRODUZIONE E SALUTI

*Marco Schiraldi, Giancarlo Rando*

9.30-10.30

#### INSTABILITÀ DELL'ANCA

Moderatore: *Daniilo Colombero*

- 9.30  
Cosa si intende per instabilità dell'anca?  
*Claudia Galletta*
- 9.45  
Ruolo della iperlaxità polidistrettuale nella  
chirurgia di preservazione dell'anca.  
*Alessandro Aprato*
- 10.00  
Ruolo della artroscopia dell'anca nella instabilità  
articolare e nella condizione di displasia borderline.  
*Nicolas Bonin*
- 10.15  
Planning chirurgico delle deformità complesse dell'anca  
*Alessandro Massè*
- 10.40 *Discussione*

10.45-12.00

#### FEMOROACETABULAR IMPINGEMENT SYNDROME (FAI) CONFLITTO FEMORO-ACETABOLARE

Moderatore: *Marco Schiraldi*

- 10.45  
Il trattamento chirurgico del FAI può ridurre il  
rischio di coxartrosi?  
*Diego Antonucci*
- 11.00

Limiti dell'artroscopia dell'anca: quando la  
chirurgia open diventa necessaria.

*Nicolas Bonin*

- 11.15  
La lussazione chirurgica dell'anca è il trattamento  
di scelta nella deformità tipo pincer.  
*Damian Griffin*
- 11.30  
Programma di riabilitazione e ritorno allo sport dopo  
l'artroscopia dell'anca.  
*Michele Calderaro*
- 11.45  
Artroscopia dell'anca vs fisioterapia mirata nel  
trattamento del FAI.  
*Damian Griffin*
- 12.00 *Discussione*

12.15-13.30

#### CHIRURGIA PROTESICA DELL'ANCA NEGLI ATLETI O NEI PAZIENTI GIOVANI

Moderatore: *Alessandro Massè*

- 12.15  
Chirurgia conservativa dell'anca:  
quando è troppo tardi?  
*Alessandro Massè*
- 12.30  
Protesi di superficie vs protesi a stelo corto nei  
pazienti giovani. Ruolo della lunghezza dello stelo.  
*Marco Schiraldi*
- 12.45  
Protesi di superficie: valida opzione terapeutica  
nei pazienti giovani o negli atleti.  
*Alessandro Calistri*

- 13.00  
Scelta degli accoppiamenti nella chirurgia  
protesica dell'anca dei pazienti giovani.  
*Daniilo Colombero*
- 13.15  
L'attività sportiva dopo la protesi dell'anca:  
discussione collegiale con i relatori.  
*Marco Schiraldi*

#### WORKSHOP 1

Scelta terapeutica e tecnica infiltrativa eco - guidata  
nelle articolazioni: anca, ginocchio, spalla, caviglia,  
mano polso, blocchi dei plessi nervosi  
Tutors: *Andrea Reggiani, Domenico Romeo,*  
*Marco di Gesu*

#### WORKSHOP 2

Il Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale  
(P.D.T.A.) per la terapia infiltrativa osteoarticolare con  
monitoraggio ecografico (perché un PDTA, obiettivi,  
tappe e costruzione del PDTA, diagrammi di flusso,  
selezione dei pazienti e scelte terapeutiche  
valutazione dei diversi tipi di acido ialuronico, matrice  
delle responsabilità, consenso informato, Legge  
Bianco-Gelli indicatori e misurazioni, costi e benefici)  
Tutor: *Giancarlo Rando*

#### WORKSHOP 3

Fisiochinesiterapia ed esercizio personalizzato per la  
prevenzione ed il trattamento conservativo dell'artrosi  
dell'anca nello Sportivo  
Tutors: *Silvia Bernocco, Raffaella Facello, Isabel Martino*

# l'anca nello sportivo a tutto campo

III EDIZIONE



## FACULTY

Angi Angelo .....	<i>Ostia (RM)</i>
Antonucci Diego .....	<i>Verduno</i>
Aprato Alessandro .....	<i>Torino</i>
Avagnina Luca .....	<i>Sanremo (Im)</i>
Bernetti Andrea .....	<i>Roma</i>
Bernocco Silvia .....	<i>Verduno</i>
Boni Giovanni .....	<i>Foligno</i>
Bonin Nicolas .....	<i>Lione (Francia)</i>
Busà Luigi .....	<i>Ostia (RM)</i>
Calderaro Michele .....	<i>Roma</i>
Calistri Alessandro .....	<i>Roma</i>
Chieruzzi Leonardo .....	<i>Perugia</i>
Colombero Danilo .....	<i>Verduno</i>
Corsaro Alberto .....	<i>Acireale (Ct)</i>
Combi Franco .....	<i>Milano</i>
Crimaldi Sergio .....	<i>Livorno</i>
D'avola Giovanni .....	<i>Catania</i>
De Bari Cosimo .....	<i>Aberdeen, Scozia (UK)</i>
Di Gesù Marco .....	<i>Palermo</i>

De Lucia Orazio .....	<i>Milano</i>
Facello Raffaella .....	<i>Verduno</i>
Faletti Carlo .....	<i>Asti</i>
Fari Giacomo .....	<i>Roma</i>
Fanton Fabio .....	<i>Bracciano (Rm)</i>
Foti Calogero .....	<i>Roma</i>
Galletta Claudia .....	<i>Verduno</i>
Giorgi Roberto .....	<i>Verduno</i>
Griffin Damian .....	<i>Coventry (Regno Unito)</i>
Iolascon Giovanni .....	<i>Napoli</i>
Martino Isabel .....	<i>Verduno</i>
Masiero Stefano .....	<i>Padova</i>
Massè Alessandro .....	<i>Torino</i>
Migliore Alberto .....	<i>Roma</i>
Minisola Giovanni .....	<i>Roma</i>
Muda Alessandro .....	<i>Genova</i>
Nannini Alessandra .....	<i>Milano</i>
Palla Claudia .....	<i>Pisa</i>
Pastorino Roberto .....	<i>Novi Ligure</i>

Pellegrino Raffaello .....	<i>Lecce</i>
Pereira Ruiz Maria Teresa .....	<i>Genova</i>
Pricoco Michele .....	<i>Acireale (Ct)</i>
Quercio Marco .....	<i>Fossano</i>
Rampinini Enrico .....	<i>Olgiate Olona</i>
Reggiani Andrea .....	<i>Milano</i>
Rey Alvarez Guillermo ...	<i>Malaga (Spagna)</i>
Romeo Domenico .....	<i>Augusta</i>
Saggini Raoul .....	<i>Firenze</i>
Santoro Antonio .....	<i>Roma</i>
Schiraldi Chiara .....	<i>Napoli</i>
Schiraldi Marco .....	<i>Verduno</i>
Tencone Fabrizio .....	<i>Torino</i>
Testa Francesco .....	<i>Verduno</i>
Tormenta Sandro .....	<i>Roma</i>
Velasco Julio .....	<i>Bologna</i>
Verna Valter .....	<i>Torino</i>
Vignati Chiara .....	<i>Torino</i>
Zoppi Umberto .....	<i>Teramo</i>

# l'anca nello sportivo a tutto campo

III EDIZIONE

## Loghi Sponsor



Sono stati richiesti i seguenti patrocini:



F.M.S.I



## Si ringraziano



ADLER ORTHO

AISAL

ALFASIGMA



FGP SRL

FISIOLINE

IBSA



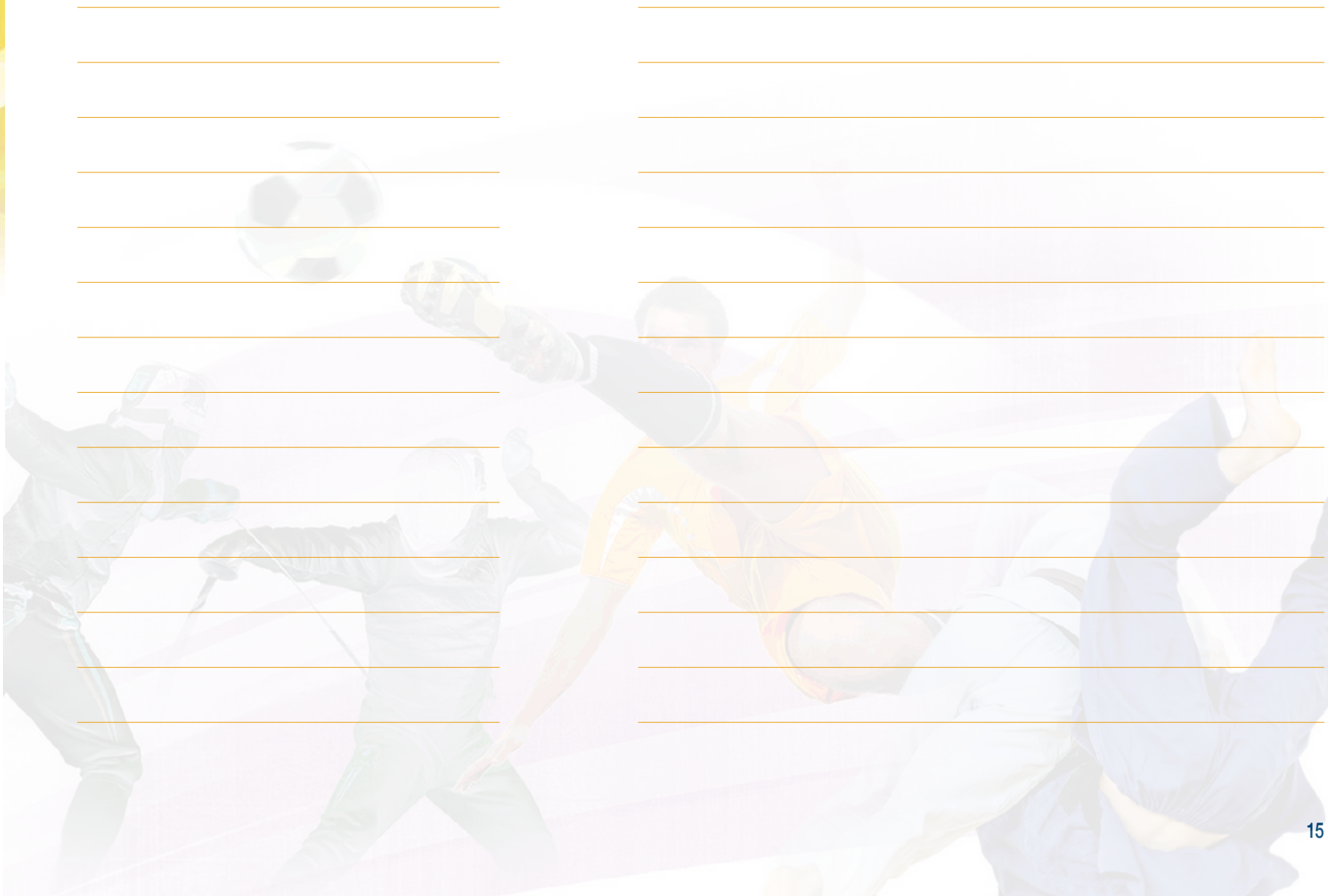
RPF Medical Group

SPA



l'anca  
nello sportivo  
a tutto campo  
III EDIZIONE

NOTE







## RESPONSABILI SCIENTIFICI

### Giancarlo Rando - Alba

Direttore S.C. Recupero e Riabilitazione Funzionale  
Ospedale Michele e Pietro Ferrero - Verduno  
ASL CN2 Alba - Bra

### Marco Schiraldi - Alba

Direttore S.C. Ortopedia e Traumatologia  
Ospedale Michele e Pietro Ferrero - Verduno  
ASL CN2 Alba - Bra

## SEDE DEL CORSO

### FONDAZIONE FERRERO

Strada di Mezzo, 44  
12051 Alba (CN)

## ACCREDITAMENTO ECM

**dynamicom**  
education



Provider accreditato ID N.181  
Viale Brianza, 22 - 20127 MILANO  
tiziana.traficante@dynamicom-education.it  
Tel.(39) 346-7365192  
www.dynamicom-education.it



## DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

**PROFESSIONE:** Medico chirurgo, Fisioterapista e Infermiere

**DISCIPLINE:** Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina dello Sport; Reumatologia; Chirurgia Generale; Ortopedia e Traumatologia; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Medicina Nucleare; Radiodiagnostica; Medicina Generale (Medici di Famiglia).

**DESTINATARI DELL'INIZIATIVA ECM:** N.200

**OBIETTIVO FORMATIVO:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

## QUOTE D'ISCRIZIONE:

Soci F.M.S.I.  
Soci S.I.M.F.E.R.  
Soci SI - G.U.I.D.A.  
in regola con l'iscrizione ..... € **80,00**  
Quota Medico  
chirurgo specialista ..... € **120,00**  
Quota Infermieri,  
fisioterapisti, tecnico  
radiologo, specializzandi..... € **50,00**  
Quota Partecipazione  
WORKSHOP (del 27/04)  
a numero chiuso ..... € **40,00**

**È possibile partecipare ai Singoli giorni di Congresso (Senza avere diritto all'acquisizione dei crediti ECM)**

Quota Partecipazione  
per n.1 giorno ..... € **40,00**  
**CALL FOR ABSTRACTS**  
Al seguente Link:

<https://eventi.dynamicom-education.it/events/anca-nello-sportivo/>

È possibile inviare il proprio ABSTRACT seguendo le Linee guida indicate.  
**La DEADLINE per l'invio è tassativamente il 14/04/23.** Gli autori degli abstract selezionati saranno avvisati tramite e-mail entro il 21/04/2023.

