

# TecnoBody Academy

Sabato 30 Novembre 2019

Corso I° Livello

*Patologie ortopediche del ginocchio:  
Lo stato dell'arte della prevenzione e  
recupero funzionale del LCA*



LOCATION:

**EQUILIBRIUM 2.0**

Via Montanara 35, Pescara

## Programma

- 8.30 Avvio della giornata
- 9.00 Overview della patologia
- Panoramica anatomica
  - Revisione della letteratura dei rischi correlati al LCA
- 10.00 La valutazione oggettiva e funzionale con sistemi TecnoBody:
- Walker View: Gait Analysis e Run Analysis
  - Pro-Kin: Valutazione Arto Inferiore
- 11.00 Coffe Break
- 11.15 La lettura clinica dei Test effettuati
- 12.00 Case report e discussione dati:
- Walker View
  - Pro-Kin
- 12.30 **Nuove Funzionalità:** Gait Analysis con velocità adattiva SCX
- 13.00 Lunch
- 13.45 La rieducazione funzionale tecnologica - dimostrazione pratica:
- Gait Trainer tramite bio-feedback
  - Gait Trainer con velocità adattiva SCX
  - Pro-Kin training funzionale tramite Monitor
  - Training autogestito tramite l'utilizzo dei Programmi
- 15.30 Conclusione del corso

# Corso I° Livello

## *Patologie ortopediche del ginocchio: Lo stato dell'arte della prevenzione e recupero funzionale del LCA”*

### **Obiettivi del corso:**

Gli obiettivi del corso sono:

- dare agli operatori del settore una visione chiara dello **stato dell'arte** delle metodiche di lavoro relative al **Legamento Crociato Anteriore**.
- un'**interpretazione** dei dati dell'analisi del passo e della corsa in ottica ortopedica.
- l'interpretazione dei **test funzionali**.
- l'**integrazione** dell'utilizzo del training con bio-feedback e della velocità adattiva in un protocollo terapeutico.

### **Contenuti Principali:**

- Revisione della **letteratura** riguardante la prevenzione e il recupero funzionale delle lesioni del legamento crociato anteriore.
- lettura e comprensione dei **dati dei test** sia di deambulazione sia funzionali, dal punto di vista quantitativo e soprattutto dal punto clinico.
- l'utilizzo della tecnologia non solamente come valutazione, ma soprattutto come **training funzionale** sia in ottica preventiva sia rieducativa.

Inoltre verranno mostrate le metodiche relative all'inserimento corretto della funzione di **velocità adattiva** in piena sicurezza sia per soggetti patologici sia per sportivi.

### **Tecnologie utilizzate:**

- **Walker View** con tecnologia di velocità adattiva **SCX**
- **Pro-Kin**

## Docenti:



### Dr. Roberto Russo

- Laurea in Fisioterapia.
- Proprietario Centro Move Different Aosta
- Responsabile Didattico TecnoBody Academy



### Dr. Renato Capurro

- Responsabile Scientifico TecnoBody Academy.
- Medico chirurgo - specialista in Medicina dello Sport
- Dottore di ricerca PhD in scienze delle attività motorie



### Dr. Marco Gidoni

- Laurea in Scienze Motorie Preventive ed Adattate
- Clinical Specialist